



**Ratgeber-Informationen (kostenfrei) rund um das Herzwochen-Thema
„Herz unter Druck: Bluthochdruck“ für Ihre Leser, User, Hörer oder
Zuschauer**

www.herzstiftung.de/herzwochen2021-pressemappe

Hilfreiche Internet-Seiten für Betroffene und Angehörige
Veranstaltungstermine, Ratgeber für Patienten und Angehörige:

www.herzstiftung.de/herzwochen2021
www.herzstiftung.de/bluthochdruck
www.herzstiftung.de/blutdruck-natuerlich-senken
www.herzstiftung.de/herzwochen2021-videos
www.herzstiftung.de/podcasts

**Herzwochen-Broschüre zu Bluthochdruck –
die stille Gefahr**

Zu den vielfältigen Herzwochen-Angeboten zählt die Broschüre „Bluthochdruck: Herz und Gefäße schützen“, in der renommierte Bluthochdruckexperten laienverständlich über Ursachen, Diagnose und Therapie des Bluthochdrucks informieren. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Prävention. Die 130 Seiten umfassende Broschüre kann bei der Herzstiftung kostenfrei unter www.herzstiftung.de/bestellung oder unter Tel. 069 955128-400 angefordert werden.



Bildnachweis: Collage: DHS/Stefanie Schaffer
Covergestaltung: R. Unguranowitsch/Carolin Eitel

Herzwochen-Service auf YouTube, facebook, twitter, WhatsApp

<https://de-de.facebook.com/deutsche.herzstiftung/>
www.youtube.com/DeutscheHerzstiftung
<https://twitter.com/Herzstiftung>
www.herzstiftung.de/herz-infos-abonnieren.html

Blutdruck-Pass zur Dokumentation der Blutdruck- und Pulswerte kann bei der Herzstiftung kostenfrei unter www.herzstiftung.de/bestellung oder unter Tel. 069 955128-400 angefordert werden.



Ein kostenfreies **Aktionspaket für Apotheken und Arztpraxen** sowie Kliniken rund um Ursachen, Diagnose und Therapien der Hypertonie. Das Infopaket enthält für Patienten die Patientenratgeber „Herz unter Druck“ und „Hoher Blutdruck – Hilfreiche Entspannungstechniken“ sowie einen Blutdruck-Pass. Das Infopaket kann kostenfrei unter www.herzstiftung.de/infopaket oder per E-Mail unter versand@herzstiftung.de (per Tel. 069 955128-400) angefordert werden.



Bildnachweis: DHS/ Stefanie Schaffer

Video-Clips zum Thema Bluthochdruck: Ursachen, Symptome, Therapien

Online-Erklärfilme und Experten-Videos sind über die Links erreichbar:

www.herzstiftung.de/herzwochen2021-videos oder

www.youtube.com/DeutscheHerzstiftung



Notfallausweis für Herzpatienten

Hat der Notarzt bei einem Herznotfall sofort alle erforderlichen Daten zur Herzerkrankung (Medikamente, Vorbehandlungen, Begleiterkrankungen) des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen. Der Notfallausweis der Herzstiftung kann kostenfrei angefordert werden unter www.herzstiftung.de/notfallausweis (Tel. 069 955128400).



Bildnachweis: DHS/ C. Max

Der **Herzinfarkt-Risikotest** der Herzstiftung zur Besprechung der persönlichen Risikofaktoren für Herzinfarkt mit dem Hausarzt kann kostenlos angefordert werden per Tel. unter 069 955128400 oder per E-Mail unter bestellung@herzstiftung.de



Collage: Stefanie Schaffer; Titelbild: Adobe Stock/ SasinParaksa

Herzwochen-Pressemappe

Presetexte sowie honorarfreies Bild- und Videomaterial zu den Herzwochen finden Sie auch unter www.herzstiftung.de/herzwochen2021-pressemappe

Kontakt zur Pressestelle: Michael Wichert, Tel. 069 955128114, Pierre König, Tel. 069 955128-140, E-Mail: presse@herzstiftung.de.