

# Aufgabe und Chance zugleich

## Das Ehrenamt in der Deutschen Herzstiftung

Hartmut Wahl aus Lübeck erlitt einen Herzinfarkt und überlebte ihn nur knapp. Eine Bypass-Operation war anschließend notwendig, um sein Herz vor schweren Folgeschäden zu retten. Das war vor acht Jahren. Heute blickt Wahl, 70 Jahre alt, mit Erleichterung auf jenen dramatischen Moment zurück, als die Rettungsärzte in letzter Sekunde sein Leben retteten.

Immer wieder reißt der Herzinfarkt Menschen aus dem Leben. Rund 300 000 Menschen erleiden jedes Jahr in Deutschland einen Herzinfarkt. Über 60 000 sterben daran. Millionen Menschen leiden an Herzkrankheiten wie Herzrhythmusstörungen, Herzklappenkrankheiten, koronarer Herzkrankheit, Herzschwäche und Durchblutungsstörungen.

Seit vielen Jahren engagiert sich Hartmut Wahl als ehrenamtlicher Beauftragter für die Deutsche Herzstiftung. Seit 1999 dort selbst Mitglied, suchte er nach dem Ausscheiden aus dem Berufsleben nach „anderen sinnvollen Aufgaben“, wie er sagt. Aus seiner Arbeit für die Herzstiftung schöpft er viel Kraft: „Sie gibt mir die Möglichkeit, aktiv zu sein und nach vorne zu schauen: Wo kann ich etwas verändern, wo sind Chancen?“ So koordiniert der Beauftragte im Raum Lübeck und Umgebung Aktionen in den bundesweiten Herzwochen, organisiert Herz-Seminare, betreut den Informationsstand der Herzstiftung, legt HERZ HEUTE und anderes Informationsmaterial in den kardiologischen und herzchirurgischen Abteilungen der Kliniken und in den Arztpraxen aus. Auch leitet Wahl eine Herz-Gesprächsgruppe, die sich monatlich in der Lübecker Universitätsklinik trifft. Dort hilft er auch bei der Koordination von Veranstaltungen des Aktionsbündnisses „Lübeck gegen den Herzinfarkt“, das 2011 mit der Unterstützung der Deutschen Herzstiftung gestartet wurde. „Wichtig ist neben der Neugier und dem Interesse an medizinischen Themen vor allem das



*Hartmut Wahl (rechts) und Marco Lihring, Leiter des Rettungsdienstes der Hansestadt Lübeck.*

Interesse an anderen Menschen“, berichtet er über seine Arbeit.

Das Ehrenamt nimmt in der Deutschen Herzstiftung eine zentrale Rolle ein. Über 100 Beauftragte arbeiten ehrenamtlich über ganz Deutschland verteilt jeweils in ihrer Region für die Herzstiftung. Dabei werden sie von rund 600 Helfern unterstützt. Die Herzstiftung klärt



*Klaus Schmerbach, links, ist Beauftragensprecher in der Deutschen Herzstiftung. Hier bei einem regionalen Treffen von Beauftragten in Essen. Teilnehmer: Eva Eigenbrod, Barbara Streich, Peter Ascher, Werner Ernst, Günter Knopp und Rolf Kalbfleisch.*

über den Schutz vor Herzerkrankungen ebenso auf wie über deren Therapien und neue Behandlungsmethoden. Sie fördert die Herzkreislauf-Forschung und setzt sich intensiv für Kinder mit angeborenem Herzfehler und deren Eltern in ihrer Kinderherzstiftung ein.

Für Beauftragte wie Hartmut Wahl birgt das Ehrenamt viele Vorteile für den Umgang mit der eigenen Herzerkrankung, indem es hilft

Ängste abzubauen: „Die Herzstiftung informiert darüber, was für Herzkranken getan werden kann. Dieses Wissen über meine Erkrankung gibt mir als Patienten mehr Sicherheit, wenn ich weiß, dass ich medizinisch gut versorgt werde. Als Beauftragter kann ich diese Erfahrung weitergeben.“

Michael Wichert

*Informationen zum Ehrenamt bei der Deutschen Herzstiftung: Angelika Ginkel, Tel. 069 955128-129, E-Mail: [ginkel@herzstiftung.de](mailto:ginkel@herzstiftung.de)*

## In diesen Städten (ST) und Landkreisen (LK) suchen wir noch Beauftragte:

3102 ST Salzgitter · 3153 LK Goslar · 3154 LK Helmstedt · 3155 LK Northeim · 3157 LK Peine · 3251 LK Diepholz · 3252 LK Hameln-Pyrmont · 3256 LK Nienburg (Weser) · 3257 LK Schaumburg · 3352 LK Cuxhaven · 3354 LK Lüchow-Dannenberg · 3356 LK Osterholz · 3357 LK Rotenburg (Wümme) · 3358 LK Soltau-Fallingb. · 3360 LK Uelzen · 3361 LK Verden · 3401 ST Delmenhorst · 3402 ST Emden · 3453 LK Cloppenburg · 3455 LK Friesland · 3457 LK Leer · 3458 LK Oldenburg · 3460 LK Vechta · 3461 LK Wesermarsch · 4011 ST Bremen · 4012 ST Bremerhaven · 5120 ST Remscheid · 5122 ST Solingen · 5334 LK Region Aachen · 5358 LK Düren · 5512 ST Bottrop · 5515 ST Münster · 5554 LK Borken · 5558 LK Coesfeld · 5562 LK Recklinghausen · 5566 LK Steinfurt · 5758 LK Herford · 5766 LK Lippe · 5974 LK Soest · 6436 LK Main-Taunus-Kreis · 6631 LK Fulda · 7133 LK Bad Kreuznach · 7143 LK Westerwaldkreis · 7211 ST Trier · 7231 LK Bernkastel-Wittlich · 7232 LK Eifelkreis Bitburg-Prüm · 7233 LK Vulkaneifel · 7235 LK Trier-Saarburg · 7331 LK Alzey-Worms · 7339 LK Mainz-Bingen · 8115 LK Böblingen · 8116 LK Esslingen · 8117 LK Göppingen · 8118 LK Ludwigsburg · 8119 LK Rems-Murr-Kreis · 8121 ST Heilbronn · 8127 LK Schwäbisch Hall · 8211 ST Baden-Baden · 8225 LK Neckar-Odenwald-Kreis · 8236 LK Enzkreis · 8316 LK Emmendingen · 8415 LK Reutlingen · 8416 LK Tübingen · 8417 LK Zollernalbkreis · 9161 ST Ingolstadt · 9163 ST Rosenheim · 9172 LK Berchtesgadener Land · 9173 LK Bad Tölz-Wolfratshausen · 9176 LK Eichstätt · 9180 LK Garmisch-Partenkirchen · 9182 LK Miesbach · 9185 LK Neuburg-Schrobenhausen · 9186 LK Pfaffenhofen a.d. Ilm · 9187 LK Rosenheim · 9188 LK Starnberg · 9189 LK Traunstein · 9190 LK Weilheim-Schongau · 9273 LK Kelheim · 9274 LK Landshut · 9276 LK Regen · 9361 ST Amberg · 9362 ST Regensburg · 9363 ST Weiden i.d.OPf. · 9371 LK Amberg-Weizsach · 9372 LK Cham · 9373 LK Neumarkt i.d.OPf. · 9374 LK Neustadt a.d. Waldnaab · 9375 LK Regensburg · 9376 LK Schwandorf · 9377 LK Tirschenreuth · 9462 ST Bayreuth · 9472 LK Bayreuth · 9474 LK Forchheim · 9561 ST Ansbach · 9565 ST Schwabach · 9571 LK Ansbach · 9572 LK Erlangen-Höchstadt · 9573 LK Fürth · 9574 LK Nürnberger Land · 9575 LK Neustadt a.d. Aisch-Bad Windsheim · 9576 LK Roth · 9577 LK Weißenburg-Gunzenhausen · 9675 LK Kitzingen · 9679 LK Würzburg · 9777 LK Ostallgäu · 9778 LK Unterallgäu · 9779 LK Donau-Ries · 12051 ST Brandenburg a.d. Havel · 12053 ST Frankfurt (Oder) · 12062 LK Elbe-Elster · 12063 LK Havelland · 12065 LK Oberhavel · 12068 LK Ostprignitz-Ruppin · 12070 LK Prignitz · 12072 LK Teltow-Fläming · 12073 LK Uckermark · 13001 ST Greifswald · 13002 ST Neubrandenburg · 13005 ST Stralsund · 13052 LK Demmin · 13054 LK Ludwigslust · 13055 LK Mecklenburg-Strelitz · 13056 LK Müritzkreis · 13059 LK Ostvorpommern · 13060 LK Parchim · 13061 LK Rügen · 13062 LK Uecker-Randow · 14523 LK Vogtlandkreis · 14524 LK Zwickau · 14626 LK Görlitz · 14628 LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge · 14730 LK Nordsachsen · 15001 ST Dessau-Roßlau · 15085 LK Harz · 15089 LK Salzlandkreis · 16052 ST Gera · 16074 LK Saale-Holzland-Kreis · 16077 LK Altenburger Land