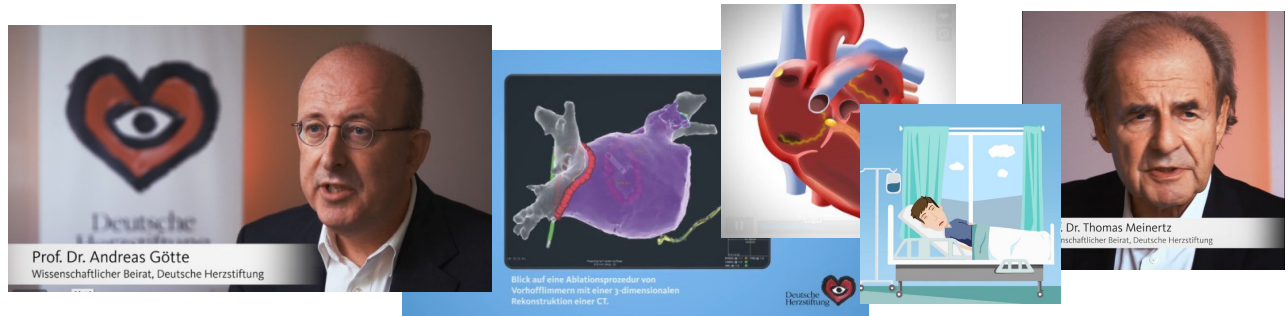


Video-Clips mit Experten-Beiträgen und Erklär-Videos zu Ursachen, Symptomen, Diagnose und Therapie von Vorhofflimmern

(Formate 16:9 und 1:1)



Aktuelle Video-Clips der Deutschen Herzstiftung zum Herzwochen-Schwerpunktthema sind abrufbar unter www.youtube.com/user/DeutscheHerzstiftung.

Sie können die Originaldatei (MP4-Datei) bestehender Clips zum Einbetten in Ihre Redaktionsseiten unter Download-Links für die Formate 16:9 (Landscape) und 1:1 (Square) inklusive Untertiteldatei weiter unten herunterladen.

Erklär-Video (Animation)

Schlaganfallgefahr durch Vorhofflimmern: Wie kommt es dazu?

Länge: 3:45 Min.

Warum und wie kann Vorhofflimmern einen Schlaganfall verursachen? Was genau geschieht dabei im Herzen? Und was kann jedermann tun, um sich vor der Gefahr durch Schlaganfall zu schützen? Der Animationsfilm der Herzstiftung macht dieses Thema für jedermann verständlich.

[Download](#)

Vorhofflimmern: Wer ist gefährdet? Wie schützt man sich?

Länge: 3:34 Min.

Wer ist besonders gefährdet, an Vorhofflimmern zu erkranken? Mit welchen typischen Symptomen macht es sich bemerkbar, welche sind die häufigsten Grunderkrankungen und Auslöser („Trigger“) von Vorhofflimmer-Anfällen? Wie man sich schützen kann und was jeder tun sollte, um unbemerktes Vorhofflimmern (Schlaganfallgefahr) zu verhindern, erläutert der Animationsfilm für jedermann verständlich.

[Download](#)

Experten-Video-Clips

Prof. Dr. med. Andreas Götze, Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Herzstiftung, Chefarzt der Medizinischen Klinik II: Kardiologie und internistische Intensivmedizin, St. Vincenz-Krankenhaus Paderborn.

Prof. Dr. med. Thomas Meinertz, Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Herzstiftung, Kardiologe, Kardiologisch-Internistische Praxis Meinertz & Jäckle, Hamburg

Wenn das Herz stolpert: Was ist Vorhofflimmern? Was sind die Beschwerden?

Länge: 3:45 Min.

Prof. Götze erläutert, was unter Vorhofflimmern zu verstehen ist, welchen Formen von Vorhofflimmern es gibt und mit welchen Beschwerden es sich bemerkbar macht.

[Download](#)

Wie wird Vorhofflimmern festgestellt? Diagnostiziertes Vorhofflimmern: das Ende einer Odyssee

Länge: 4:20 Min.

Welche unterschiedlichen Diagnoseverfahren zur Aufdeckung von Vorhofflimmern gibt es und welche Bedeutung für den Krankheitsverlauf der Betroffenen haben diese Verfahren?

[Download](#)

Wie kann ich Vorhofflimmern erkennen (Selbstmessung)?

Länge: 2:45 Min.

Prof. Götte erklärt u. a., warum und ab welchem Alter jeder seinen Puls selbst fühlen sollte. Wie kann man selbst fühlen, ob der Puls regelmäßig und normal ist oder ob Herzstolpern und eventuell Vorhofflimmern vorliegt, so dass ein Arzt abklären sollte?

[Download](#)

Herzstolpern: Harmlose Extraschläge oder bedrohliches Vorhofflimmern?

Länge: 3:58 Min.

Hier erläutert Prof. Meinertz u. a. die wichtige Unterscheidung zwischen harmlosen Extraschlägen (Extrasystolen) und Vorhofflimmern, die nur ein Arzt per EKG sicher abklären kann. Ab welchem Alter und mit welchen Beschwerden tritt Vorhofflimmern gehäuft auf?

[Download](#)

Die Ursachen von Vorhofflimmern – Was kann der Patient selbst tun?

Länge: 6:40 Min.

Hier erläutert Prof. Götte u. a. die wichtigsten Ursachen von Vorhofflimmern (z. B. Bluthochdruck, koronare Herzkrankheit), auslösende Triggerfaktoren und was jeder Betroffene tun kann, um sein Risiko für Vorhofflimmern zu minimieren.

[Download](#)

Vorhofflimmern: Auf diese Symptome müssen Sie achten!

Länge: 4:32 Min.

Hier erläutert Prof. Meinertz u. a. wie unterschiedlich Vorhofflimmern von Betroffenen je nach Alter empfunden wird. Der Kardiologe geht auf die wichtigsten Grunderkrankungen, die Bedeutung der gerinnungshemmenden Therapie und häufigsten Symptome ein.

[Download](#)

Die moderne Therapie des Vorhofflimmerns

Länge: 10:00 Min.

Prof. Götte erläutert die wichtigsten Therapieverfahren bei Vorhofflimmern (Arrhythmika, Kardioversion, Ablation katheterbasiert und herzchirurgisch) und die Bedeutung der Gerinnungshemmung zur Prävention des Schlaganfalls.

[Download](#)

Vorhofflimmern: Was kann der Patient selbst tun?

Länge: 2:31 Min.

Prof. Götte erläutert, was jeder Betroffene tun kann (z. B. Lebensstilmaßnahmen), um sein Risiko für Vorhofflimmern zu minimieren sowie die wichtigsten Triggerfaktoren, die Anfälle von Vorhofflimmern begünstigen.

[Download](#)

Mit „Feuer“ und „Eis“ gegen Vorhofflimmern: Ablation katheterbasiert und operativ
Länge: 6:50 Min.

Für welche Patienten mit Vorhofflimmern kommt die Ablation (Verödung von Herzgewebe, das dem Vorhofflimmern zugrunde liegt) in Frage? Hier erklärt Prof. Götte die Ablation als kathetergestütztes und herzchirurgisches Verfahren.

[Download](#)

Herzwochen-Pressemappe

Presstexte sowie honorarfreies Bild- und Videomaterial zu den Herzwochen 2018 finden Sie auch unter www.herzstiftung.de/pressemappe-herzwochen-2018.html

Kontakt zur Pressestelle: Michael Wichert, Tel. 069 955128114, Pierre König, Tel. 069 955128-140, E-Mail: presse@herzstiftung.de.