

Herzinfarkt

Jede Minute zählt!
Das sind Alarmzeichen



Bei Verdacht auf
Herzinfarkt: sofort
den Rettungswagen
mit Notarzt rufen!

112

Deutsche
Herzstiftung



www.herzstiftung.de

Der Herzinfarkt lässt sich in den meisten Fällen durch folgende Alarmzeichen erkennen:

- schwere, länger als 5 Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
 - starkes Engegefühl, heftiger Druck, Brennen im Brustkorb, Atemnot
 - zusätzlich: Übelkeit, Brechreiz, Angst
 - Schwächegefühl (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit
 - blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß
 - nächtliches Erwachen mit Schmerzen im Brustkorb ist ein besonderes Alarmzeichen
 - ausgeprägte Atemnot
- Achtung:**
- Bei Frauen sind Atemnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Brechreiz und Erbrechen häufiger als bei Männern alleinige Alarmzeichen.
 - Wenn Brustschmerzen bei **minimaler Belastung** oder **in Ruhe** auftreten, muss genauso schnell wie beim Herzinfarkt gehandelt werden.