

Im Test: Blutdruckmessgeräte

Hat der Arzt einen Bluthochdruck festgestellt, dann ist es am besten, den Blutdruck selbst zu messen. So wird am ehesten der Zielwert von 135/85 mmHg erreicht, der das Risiko von Herzinfarkt und Schlaganfall entscheidend verringert.

Viel hängt davon ab, dass die Messung genau ist. Die besten Geräte sind die, die das Prüfsiegel der *Hochdruckliga* erhalten haben. Denn die Hochdruckliga verfügt über die besten Prüfverfahren. Die hier aufgeführten Geräte haben das *Gütesiegel der Hochdruckliga* erhalten und können empfohlen werden.

Obwohl Oberarm-Geräte inzwischen in der Handhabung sehr einfach geworden sind, sind Handgelenk-Geräte besonders beliebt.

Aber: Arteriosklerotische Gefäßverengungen können bei Handgelenk-Geräten die Messgenauigkeit beeinträchtigen. Auch kann bei Handgelenk-Geräten die Manschette nicht so ideal angepasst sein wie bei Oberarm-Geräten mit ihrer relativ großen Manschettenoberfläche.

Für die Oberarm-Geräte muss man die Ärmel aufkrepeln, sich an den Tisch setzen und kommt dabei zur Ruhe. Mit Handgelenk-Geräten kann man wie im Flug messen.

Die Eile führt zu Fehlmessungen, denn Voraussetzung für ein richtiges Ergebnis sind drei

Oberarm-Messgeräte

boso BOSCH + SOHN
boso-medicus control (2005)
boso BOSCH + SOHN
boso-medicus family (2005)
boso BOSCH + SOHN
boso-medicus smart (2005)
boso BOSCH + SOHN
boso-medicus uno (2005)
NISSEI
DS-1902 (2005)
UEBE
visomat® comfort 20/40 (2005)
BEURER
BM 20 (2004)
Health & Life Co., Ltd.
HL888HA (2004)
UEBE
visomat® comfort II (2004)
BEURER
DC50/55 (2002)
boso BOSCH + SOHN
boso-medicus prestige (2002)
HARTMANN
Tensoval Comfort® (Schalenmanschette, 2002)
HARTMANN
Tensoval Comfort® (Flachmanschette, 2002)

OMRON
M5-I (2002)
HARTMANN
Tensoval Comfort® (2001)
HARTMANN
HG160 Comfort® (2001)
microlife
BP 3BTO-A (2001)
OMRON
MIT (2001)

Handgelenk-Messgeräte

boso BOSCH + SOHN
boso-medilife s (2005)
BEURER
BC 20 (2004)
HARTMANN
Tensoval Mobil® (2004)
NISSEI
WS-820 (2004)
OMRON
RX 3 Plus (2004)
UEBE
visomat® handy IV (2004)
OMRON
R5-I (2002)

Minuten Ruhe und Entspannung im Sitzen. Und: Viele, die ein Handgelenk-Gerät benutzen, achten nicht genug darauf, dass sich das Gerät bei der Messung in Herzhöhe befinden muss. Sonst sind die Ergebnisse falsch. Diese Fehlerquelle entfällt bei Oberarm-Geräten, weil da ohnehin in Herzhöhe gemessen wird.

