

Hier können Sie überprüfen, ob Sie an alles gedacht haben:

## Reisevorbereitungen

- Ärztliche Untersuchung rund drei Wochen vor der Reise (um noch Änderungen oder Kontrollen vornehmen zu können).
- Krankheitsunterlagen mitnehmen (OP-Bericht, Dilatationsbericht, letzter Arztbrief, Marcumar-Ausweis, Schrittmacherausweis, Defi-Ausweis) und alles in einer weiteren Kopie fürs Handgepäck.
- Verordnete Medikamente in ausreichender Menge besorgen, Inhaltsstoffe aufschreiben, damit notfalls im Ausland diese Medikamente beschafft werden können.
- Ärztliche und Notfall-Versorgung am Urlaubsort klären.
- Telefonnummern von  
**Arzt**  
**Rettungswagen**  
**Klinik** (ist zur Infarktbehandlung Katheter möglich?)  
**Kardiologe**  
am Urlaubsort erfragen.
- Impfungen (nicht intramuskulär bei Marcumarpatienten).
- Auslandsrankenversicherung, Krankenversicherungsunterlagen. Im Ausland muss oft vor jeder Behandlung bar bezahlt werden.
- Rückholversicherung etc.
- Reiserücktrittsversicherung.

## Spezielle Reisevorbereitungen

### für Patienten mit *koronarer Herzkrankheit*

- Belastungs-EKG machen lassen (Reisefähigkeit: wenn 100 Watt problemlos geschafft werden können).

### für *Herzklappenpatienten*

- INR-Wert überprüfen,
- Marcumar-Ausweis mitführen,
- Merkblatt zur Endokarditis-Prophylaxe (Zahnbehandlung u. ä.) mitnehmen,
- letzten Ultraschall-Bericht (Echokardiographie) mitnehmen,
- Selbstbestimmung des Gerinnungswertes ist auf Reisen besonders vorteilhaft.

### für Patienten mit *Herzschwäche*

- letzten Ultraschall-Bericht (Echokardiographie) mitnehmen,
- letzten Röntgenbericht mitnehmen.

### für *Schrittmacherpatienten*

- Schrittmacher kontrollieren lassen,
- Schrittmacherausweis mitnehmen.

### für Patienten mit *Defibrillator*

- Vor Auslandsreisen empfiehlt es sich, den Hersteller des Defibrillators anzurufen, um sich Adressen im Ausland zu beschaffen, die bei Zwischenfällen Hilfe leisten können.