

Herz- infarkt

Jede Minute zählt!



Das sind Alarmzeichen:

- schwere, länger als 5 Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, bis in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch
- starkes Engegefühl, heftiger Druck im Brustkorb, Angst
- zudem Luftnot, Übelkeit, Erbrechen
- Schwächeanfall (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit
- blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß
- Achtung: Bei Frauen sind Luftnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Erbrechen nicht selten alleinige Alarmzeichen.

Sofort den Rettungsdienst rufen:

112

oder örtliche Notrufnummer.

Coupon abtrennen und einsenden

Bitte schicken Sie mir Informationen:

Name

Straße

PLZ/Ort

(300)

Deutsche
Herzstiftung



Vogtstraße 50 · 60322 Frankfurt
www.herzstiftung.de