

## Lesen & lesen lassen: Alltagshelfer für mehr Lebensmut



### Wenn ein Kind mit Herzfehler in die Familie kommt ...

Was bedeutet es, wenn eine der beiden Herzseiten zu klein ist? In diesem Bilderbuch erzählt die Medizinstudentin Sonja Marschall die Geschichte vom kleinen Lino, der unter besonderen Umständen zum großen Bruder wird. Als der Junge von dem Herzfehler seiner Schwester erfährt, macht er sich furchtbare Sorgen. Für ihn und seine ganze Familie beginnt eine aufregende und schwierige Zeit: Was kommt auf uns zu? Was können wir tun? Dann hat Lino das große Glück, dass ihm eine Ärztin im Krankenhaus in Ruhe erklärt, wie so ein Herz normalerweise funktionieren sollte und was genau bei der kleinen Schwester anders ist. Als das Schwesterchen endlich auf die Welt kommt, muss es sofort operiert werden und danach lange in der Klinik bleiben. Linos Eltern verbringen deshalb ebenfalls viele Tage bei ihr am Bettchen. In dieser Zeit kann Lino zum Glück seinen Opa besuchen – eine behütende Beziehung wächst zwischen den Generationen. In der folgenden Zeit redet die Familie viel über das, was passiert ist. Dieses Buch ist ein Begleiter der besonderen Art: Es bringt die Ängste der Geschwister herzkranker Kinder auf den Punkt und beantwortet viele Fragen rund um eine Diagnose, die die ganze Familie betrifft.

Sonja Marschall: Lino, Maja und die Löwenherzen. Ein Kinderbuch über Herzfehler. Illustriert von Eva Marina Burckhardt. medhochzwei Verlag 2021, 19,95 Euro (ab fünf Jahren)



### Wenn beim Kinderarzt die Panik vor dem Piks ausbricht ...

Aufregung vor dem Arztbesuch und Angst vor Spritzen? Dann ist dieses Bilderbüchlein ein sensibler Begleiter. Mit viel Einfühlungsvermögen und Humor nimmt die Autorin, eine echte Kinderärztin, den kleinen Patienten die Sorge. Und nebenbei erfahren sie ebenso wie ihre Eltern und Geschwister auch noch wertvolles Wissen zum Thema Körperabwehr und erhalten Tipps rund ums Impfen. Wer dieses Büchlein gemeinsam studiert hat, weiß am Ende, was es mit der geheimnisvollen Wackelpudding-Übung auf sich hat. Das Motto lautet: Mach dich locker!

Dr. med. Sibylle Mottl-Link: Keine Angst vor dem kleinen Piks! Mit Illustrationen von Friederike Schumann. Loewe Verlag 2021, 10, 00 Euro (ab drei Jahren)



### Wenn ich mich vor dem Haus für Kranke fürchte ...

Der Besuch in einer Klinik kann ganz schön beängstigend sein, weil alles so unübersichtlich erscheint. Doch ein Krankenhaus besteht nicht nur aus düsteren Gängen, ruckelnden Fahrstühlen, Operationssälen und der Kantine. Hier setzen sich viele Menschen mit den unterschiedlichsten Berufen dafür ein, dass es kleinen und großen Patienten so schnell wie möglich besser geht. Von den Ärzten über die Krankenpflegefachkräfte bis zu den Physiotherapeuten und den Klinik-Clowns arbeiten hier alle Hand in Hand. In diesem Sachbuch mit Aufklappfunktionen gibt es viel zu entdecken und viel zu lernen. Sogar ein Helikopter spielt eine Rolle und ein Baby kommt auf die Welt. Das Motto dieser kleinen Bildungsreise: Mehr Wissen sorgt für weniger Furcht.

Sophie Prénat, Caroline Attia: Krankenhaus. Mein Sach- und Spielebuch mit 15 Klappen und Spielelementen, Gerstenberg Verlag 2020, 14 Euro (ab vier Jahren)



### Wenn ich mich trotz Stress gelassener fühlen möchte ...

Durchpowern und Pause machen: dieser Spagat fällt nicht immer leicht, wie wir alle wissen. Die Herausforderung des Alltags mit Gelassenheit zu meistern hat sich die Studentin Kathrin Rödl mit ihrem besonderen Buch für Kinder zur Aufgabe gemacht. Das 128 Seiten dicke Mitmachwerk richtet den Blick auf Alltagssituationen und motiviert zu Übungen, mit denen die Widerstandskraft trainiert werden kann. Dabei geht es nicht darum, sich selbst noch mehr zu optimieren und den Leistungsstress zu erhöhen, sondern in einer kreativen, entspannenden Atmosphäre eigene Ideen zu entwickeln, Interessen auszuloten. Im Zentrum steht unter anderen Aktivitäten auch die Gestaltung eines eigenen Comics. Dieses kreative Buch kommt mit pädagogisch-psychologisch-künstlerischem Fokus quasi frisch aus der Wissenschaft: als Teil einer Masterarbeit zum Thema „Ich-Stärke und Resilienz fördern durch sequenzielle Bilderzählung.“ Das Motto? Ausklappen und ausprobieren!

Kathrin Rödl: Mehr als stark! – Gechillt durch Alltag und Schulstress. Kreatives Mitmachbuch zum Thema Resilienz und Achtsamkeit, dtv Verlag 2021, 9, 95 Euro (ab elf Jahren)



### Wenn ich merke, dass ich anders bin ...

„Mama, sind eigentlich alle Tiere so wie wir?“, fragt der kleine Hase. „Weißt du, mein kleiner Hase, keiner ist so wie ein anderer“, erklärt ihm seine Mutter. Und so hört der kleine Hopsler mit den großen Ohren, dass sich alle Lebewesen voneinander unterscheiden, aber auch viele Gemeinsamkeiten haben. Im Laufe des Blätterns in dieser Bilderwelt wird erfahrbar, dass die Andersartigkeit gar nicht so beängstigend ist, sondern spannend und wertvoll sein kann! Dieses Kinderfachbuch ermutigt kleine Zuhörer und große Vorleser, hinter den Unterschieden die Gemeinsamkeiten zu entdecken. Am Ende gibt es einen Mitmachteil für Kinder und Infoseiten für Eltern und Erzieher. Diese Mischung lädt auf eine spielerische Weise ein, über das Anderssein mit angeborenem Herzfehler ins Gespräch zu kommen.

Lena-Marie Herbst: Genauso, nur anders. Ein Kinderfachbuch über Vielfalt. Mabuse-Verlag 2021, 16,95 Euro (ab drei Jahren)

*Aus dem Büchermeer gefischt und gelesen von Martina Hinz*