

Gut fürs Herz.

Deutsche  
Herzstiftung



# Gesund, aktiv und informiert mit der neuen HerzFit-App!



Adobe Stock © Farknot Architect



Messen!



Verbessern!



Lernen!

Kostenlos bei Google Play, im App Store und  
unter [www.herzstiftung.de/herzfit-app](http://www.herzstiftung.de/herzfit-app)